

**1x/jour pour 45min** pour une durée approximative de 14-21jours

Avec 3 grosses seringues de gel 9.5% peroxyde d'hydrogène du système **POLADAY**

**\*\*\*La sensibilité est fréquente pendant le traitement de blanchiment, mais elle est *TEMPORAIRE!!!* \*\*\***

**Étapes à suivre :**

1. Brossez et passez la soie. Enlevez la seringue du sachet et enlevez le capuchon pour pouvoir y insérer l'embout.
2. Placez une petite quantité de gel dans chacun des compartiments de la gouttière comme recommande par votre professionnel.
3. Mettre la gouttière de blanchiment en bouche en s'assurant de bien disperser le gel sur toutes vos dents.
4. Enlever l'excès de gel qui se trouve sur les gencives à l'aide d'un mouchoir ou d'une débarbouillette afin d'éviter une sensation de brûlure.
5. Après le traitement de 45minutes, rincez les gouttières avec de l'eau froide et brossez vos dents.
6. Utilisez un dentifrice pour dents sensibles pour éviter l'hypersensibilité.
7. Répétez la procédure comme indiquer par votre professionnel dentaire, soit pour une durée approximative de 14-21jours **consécutifs**. Vous pouvez faire des retouches après un rendez-vous de nettoyage au besoin pour quelques jours.

**Conseils particuliers :**

- Conserver vos seringues de gel au frigo et toujours vérifier la date d'expiration,
- Eviter de fumer pendant la durée du traitement.
- Eviter de boire ou manger des aliments tachants pendant le traitement (ex : vin rouge, café, the, sauce tomate, etc.)